

ELENCO DISPENSE SEMINARI

DR M.V. BHOLE

-Ottobre 2009-

AL DI LA' DELLA SOFFERENZA	(Asolo 2001)	12,00
ANULOMA-VILOMA (la respirazione a narici alternata)		12,00
APPROCCIO ALLO YOGATERAPIA (conferenza ai medici di Milano)	(Cecchini Pace MI.)	10,00
ASHUDDHI KSHAYA ridurre le nostre impurità attrav.le 8 tappe dello Yoga	(Teis 2008)	12,00
BASI DELLO YOGATERAPIA		16,00
BENESSERE PSICOFISICO : ricupero del nostro equilibrio attraverso lo yoga	(Teis 2006)	16,00
CHAKRA SADHANA : percorso interiore per attivare l'energia Kundalini dentro di noi	(Teis 2006)	12,00
CHITTA PRASADANA : raggiungere un sereno e tranquillo stato interiore	(Eupilio 2006)	12,00
CITTA VRITTI i comportamenti della nostra coscienza ...	(Bergamo 2002)	12,00
COME ARRIVARE ALL'ESPERIENZA DEL SE'	(Bergamo 2001)	12,00
CORSO DI FORMAZIONE YOGA		12,00
DARSHANA : percezione e visione di noi stessi	(Teis 2008)	12,00
DUHKHA TRAYA : rimedi e pratiche che ci aiutano a trasformare il disagio in benessere	(Asolo 2004)	13,00
ESPERIENZA DEL RESPIRO (conferenza ai medici di Padova)		3,00
FONDAMENTI YOGICI DELLO YOGATERAPIA	(Teis 2003)	13,00
GLOSSARIO YOGA (in 2 volumi) i concetti dello yoga secondo gli insegnamenti del dr. Bhole		24,00
HATHAPRADIPIKA i concetti fondamentali tradizionali dello yoga		12,00
INDIA 1997 (con 7 maestri : Bhole, Bodhe, Dhékane, Nanal, Phadnis, Pendse, Sahay) 3 vol.		27,00
INDIA 1998 (con 7 Maestri : Bhole, Sahay, Bhode, Jha, Parimal, Nanal, Anand) 2 vol. ...		20,00
INDIA 1999 (con 3 maestri :) 2 vol.		19,00
INDIA 2000 (con 4 maestri : Bhole, Bodhe, Nishal, Sahay) 2 vol.		19,00
INDIA 2001 (con 4 maestri : Bhole, Takkar, Gharote, Nisal) 2 vol.		19,00
INDIA 2002 (con 2 maestri :) 2 volumi . La Bhagavadgita 1° e 2° parte		22,00
INDIA 2003 (con 2 maestri :) 2 volumi. La Bhagavadgita 3° e 4° parte		23,00
INDIA 2004 (con 2 Maestri) La "purificazione" nei Sutra di Patanjali (2 vol.)		20,00
INDIA 2005 (con 2 Maestri) Approfondimento Samkhya Darshan - Yoga di Patanjali (2 vol.)		19,00
KAPALABHATI		12,00
KLESHA le cause primarie della sofferenza		12,00
KRIYA YOGA : Una via che ci aiuta a sentirci vicino al Divino	(Bergamo 2005)	12,00
LA VIBRAZIONE : Meditazione e Mantra	(Eupilio 2005)	12,00
MANTRA NELLA VITA E PER LA VITA : importanza del mantra nella nostra vita	(Teis 2007)	13,00
MANTRA YOGA		12,00
MEDITAZIONE (dr. Phadnis).....		12,00
MEDITAZIONE : effetti psichi e fisici sulla salute		5,00
MEDITAZIONE YOGA : attraverso Pratyahara.....	(Eupilio 2007)	13,00
MESSAGGIO DELLA BHAGAVADGITA		13,00
MESSAGGIO DI PATANJALI		12,00
PARINAMA : la trasformazione interiore che ci porta verso Samadhi	(Teis 2006)	12,00
POLARITA'		13,00
PRANAYAMA SADHANA : la purificazione attraverso il Pranayama	(Bergamo 2006)	12,00
PRASNA UPANISHAD briciole di saggezza per la vita quotidiana.....		13,00
PRATYAHARA il distacco della coscienza dagli oggetti esterni	(Bergamo 2003)	12,00

PRAYATNA SHAITHILYA	abbandono dello sforzo e identificazione con l'infinito.....		13,00
PURIFICAZIONE E PRANAYAMA	: il pranayama per la nostra purificazione.....	(Grassobbio 2008)	11,00
SADHANA	: la pratica che apre la via che ci riporta verso la nostra vera natura	(Asolo 2004)	13,00
SAMKHYA DARSHAN	la filosofia base dello yoga.....		12,00
SAMPRAJNATA SAMADHI	dall'esperienza alla conoscenza.....		12,00
SAMSKARA	: le nostre memorie residue	(Bergamo 2004)	12,00
SILENZIO	: IL SUONO DEL SILENZIO	(Eupilio 1996)	12,00
SILENZIO E RICERCA INTERIORE	(Eupilio 1998)	12,00
SILENZIO E ATTIVAZIONE DEL PERCORSO INTERIORE	(Ispra 1999)	12,00
SILENZIO E DHARANA	: UNA VIA VERSO LA MEDITAZIONE.....	(Eupilio 2003)....	13,00
SILENZIO E PERCEZIONE DELLA LUCE INTERIORE	(Eupilio 2000)	12,00
SILENZIO E PERCORSO VERSO LO SPAZIO TRASCENDENTE	(Eupilio 2001)	13,00
SILENZIO E QUARTO STATO DI COSCIENZA - TURIYA	(Eupilio 2002)	12,00
SILENZIO E SAMHADI	: la serenità attraverso il silenzio	(Eupilio 2004).....	12,00
SUDDHI	: il concetto di purificazione negli Yoga Sutra di Patanjali	(Estratto da India 2004)	12,00
SVARUPA DHYANA	: ritorno alla propria Forma Originale	(Asolo 2006)	13,00
UDDIYANA	..dispensa monografica.....		12,00
UPANISHAD DELLO YOGA	: vicino al Maestro.....		12,00
VAYU	: dispensa monografica dai seminari del Dr.Bhole		13,00
YAMA - NIYAMA	: astinenze e osservanze, le regole dello Yoga.....	(Teis 2004)	12,00
YOGA e STRESS	: Trasformare la tensione negativa, in stress positivo	(Teis 2005)	12,00
YOGA SADHANA	: il trattamento delle malattie psicosomatiche	(Teis 2004)	16,00
YOGA UPANISHAD	: yogaterapia e pratica personale.....	(Teis 2003)	13,00
YOGATERAPIA	i disturbi psicosomatici	(Teis 2004)	16,00
YOGATERAPIA	: I KUMBHAKA PRANAYAMA	(Teis 2004)	16,00
YOGATERAPIA E PRANAYAMA		15,00
YOGATERAPIA E SAMKHYA		15,00
YUKTA PRANAYAMA	la pratica corretta del pranayama.....	(Asolo 2002)	12,00
INSEGNAMENTO DI PATANJALI	: studio del testo, teoria e pratiche esperienziali	(Teis 2008)	17,00
ASPETTO TERAPEUTICO DELLO YOGA	: essere insegnanti e yogaterapisti	(Teis 2008)	15,00
MEDITAZIONE E SAMADHI	: il concetto di "Samadhi" nella meditazione	(Eupilio 2008)	12,00
74 YAMA E NIYAMA NELLO YOGATERAPIA	: per uno stato di benessere duraturo	(Asolo 2008)	12,00

Al costo della dispensa vanno aggiunte le spese postali.

Le dispense sono disponibili anche su su CD, in formato WORD al prezzo di € . 10,00 ogni dispensa, più € . 4,00 (spedizioni postali e costo cd) la spedizione del CD avverrà per posta prioritaria

Durante i seminari i file delle dispense possono essere consegnate salvandole direttamente sulla **vostra "Chiavetta" USB**

Rivolgersi a **Giuseppe Coter** via Nullo , 4
24021 Albino (BG)
telefono: 035 752874
e-mail : coter.giuseppe@tiscali.it

<http://www.hérons.it>

